

ECSTATIC DANCE

...UND MEHR!

JEDEN ST. GALLEN
MONTAG OFFENE KIRCHE

JANUAR 2024

- 8. MM Simone
- 15. DJ Kosma
- 22. MM Patrick
- 29. KOSMA Live

FEBRUAR

- 5. WeibrationJam
- 12. DJ Octopus
- 19. MM Patrick

MÄRZ

- 4. DJ SeaMoon
- 11. MM Patrick
- 18. DJ Octopus
- 25. MM Simone

APRIL

- 1. DJ SeaMoon
- 8. DJ Kosma

APRIL (Fortsetzung)

- 15. KOSMA Live
- 22. WeibrationJam
- 29. MM Patrick

MAI

- 6. DJ SeaMoon
- 13. MM Patrick
- 20. DJ Kosma
- 27. MM Simone

JUNI

- 3. WeibrationJam
- 10. DJ Kosma
- 17. DJ Octopus
- 24. MM Simone

JULI

- 1. DJ SeaMoon

ECSTATIC DANCE

mit **DJ SeaMoon** | **DJ Octopus** | **DJ Kosma**

19:30 gemeinsamer Singkreis. **20:00** Tanzbeginn mit WarmUp, dann Musik aus aller Welt von unseren DJs zum frei abtanzen.

21:45 gemeinsamen Ausklang mit Snacks.

>> *no Drugs, no Talking, no Shoes, move however you wish!* <<
«let your body be your prayer!»

Kosten: CHF 30, EUR 25 (Selbsteinschätzung)

KOSMA Live Dance Journey

Wie ECSTATIC DANCE (oben), jedoch durchgehend mit Live-Musik.

Kosten: CHF 40, EUR 35 (Selbsteinschätzung)

Movement Medicine™

MM Patrick | **MM Simone**

Pünktlicher Beginn: 19:45 Ankommen ab **19:30**.

Die angeleitete Tanzreise dauert bis **21:45**.

Patrick und Simone sind von der «**School of Movement Medicine**» autorisiert, diese heilsame Tanz-Meditation anzuleiten. Hier erfährst Du dich in tiefer Verbindung zu Dir selber und zum grossen Ganzen.

Kosten: CHF 30, EUR 25 (Selbsteinschätzung)

WeibrationJam mit efa

Beginn: 19:30 - Improvisiertes Trommeln, Tanzen & Singen bis **21:45**
Bring gerne eine Trommel oder ein Instrument oder komm einfach so.

Richtpreis: CHF 25 (Infos: 077 450 51 54)

www.ecstatic-dance.ch



Wo: Offene Kirche St. Gallen, Böcklinstrasse 2